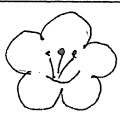


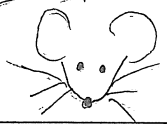
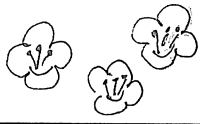



1 月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W			1	2	3
午前	2020				/
午後				～正月休み～	
2W	6	7	8	9	10
午前	ストレッチ ウォーキング ^{oh}	しじみ煮 ちらし寿司	クッキー作り	鱈とほうれん草 のグラタン	室内清掃
午後	手芸	手芸	買物学習	手芸	手芸
3W	13	14	15	16	17
午前	成人の日	簡単雑煮	外出	肉詰め ピーマン	室内清掃
午後	/	手芸	外食	手芸	手芸
4W	20	21	22	23	24
午前	ストレッチ ^{oh} ウォーキング	カレー	お菓子作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	創作活動	外食	創作活動
5W	27	28	29	30	31
午前	ストレッチ ^{oh} ウォーキング	大根と鶏肉 の煮物	ストレッチ	しょうが焼	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動

備考

- ♡ 総いかり日であれば、ウォーキングに行きたいと思っております。
帽子・着替え・タオルの用意をお願い致します。
- ♡ 7日(火)・9日(木)・21日(火) 米飯は不要です。
- ♡ 15日(水)の外食は、いちご狩りの予定です。3000円の用意をお願い致します。